

# DUATHLON VIRTUAL BRASIL

ETAPA  
SUL

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LARISSA NAKANO**

Completo(u) o evento: **DUATHLON BRASIL VIRTUAL - ETAPA SUL - OLÍMPICO**

No dia: **01/07/2020**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 53 : 14

Ritmo 05:19 min/km



CICLISMO

01 : 29 : 12

Velocidade média 26,91 km/h



CORRIDA

00 : 27 : 28

Ritmo 05:29 min/km



TEMPO

02 : 49 : 54



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

1º

Modalidade: **55k**

Faixa etária: **30/34**

Equipe: **RF ASSESSORIA**

TRIATIVA  
eventos

Electrolux

CHIP  
RUN